

**MAKNA HIDUP PASIEN HEMODIALISA  
STUDI KASUS DI RUMAH SAKIT PANTI WALUYO  
SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan**



**Disusun Oleh:**

**Karolina Hitijahubessy**

**462012035**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA  
SALATIGA  
2016**



## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Karolina HitiJahubessy  
NIM : 462012035 Email : 462012035@student.uksw.edu  
Fakultas : Ilmu Kesehatan Program Studi : Keperawatan  
Judul tugas akhir : Makna Hidup pasien Hemodialisa Studi kasus Di Rumah  
Sakit Panti Waluyo surakarta  
Pembimbing : 1. Arwyn W. Nusawidani, S.Kep, MA  
2. Ratricia Y.E. Kusumidati M.Si, P.Si

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Kristen Satya Wacana maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Kristen Satya Wacana.

Salatiga, 30 Agustus 2016

METERAI  
TEMPEL

644B1ADF688128717

6000

Karolina HitiJahubessy  
Tanda tangan & nama terang mahasiswa



## PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Karolina Hiti Jahubessy  
NIM : 462012035 Email : 462012035@student.uksw.edu  
Fakultas : KHMu kesehatan Program Studi : keperawatan  
Judul tugas akhir : Makna Hidup Pasien Hemodialisa Studi Kasus Di Rumah  
Sakit Ponti Waluyo Surakarta

Dengan ini saya menyerahkan hak *non-eksklusif*\* kepada Perpustakaan Universitas – Universitas Kristen Satya Wacana untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak yang sesuai):

- ☒ a. Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA
- ☐ b. Saya tidak mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA\*\*

\* Hak yang tidak terbatas hanya bagi satu pihak saja. Pengajar, peneliti, dan mahasiswa yang menyerahkan hak non-eksklusif kepada Repositori Perpustakaan Universitas saat mengumpulkan hasil karya mereka masih memiliki hak copyright atas karya tersebut.


\*\* Hanya akan menampilkan halaman judul dan abstrak. Pilihan ini harus dilampiri dengan penjelasan/ alasan tertulis dari pembimbing TA dan diketahui oleh pimpinan fakultas (dekan/kaprodi).

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Salatiga, 30 Agustus 2016

  
Karolina Hiti Jahubessy  
Tanda tangan & nama terang mahasiswa

Mengetahui,

  
Arwyn W. Kusawakan, S.kep, MA  
Tanda tangan & nama terang pembimbing I

  
Ratiana XE Kusumadati M.Si, P.Si  
Tanda tangan & nama terang pembimbing II

## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS TUGAS AKHIR

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Karolina Hitijahubessy

Nim : 462012035

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan UKSW

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi, dengan judul:

### **MAKNA HIDUP PASIEN HEMODIALISA STUDI KASUS DI RUMAH SAKIT PANTI WALUYO SURAKARTA**

Yang dibimbing oleh:

1. Arwyn W. Nusawakan, S.kep, MA
2. Ratriana Y.E. Kusumiati M.Si., P.si

Adalah benar-benar hasil karya saya.

Di dalam skripsi ini tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan atau gagasan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau gambar serta simbol yang saya akui seolah-olah sebagai karya saya sendiri tanpa memberikan pengakuan pada peneliti atau sumber aslinya.

Salatiga, 26  
Agustus 2016

Yang member pernyataan,



Karolina Hitijahubessy



**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Kristen Satya Wacana (UKSW), saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Karolia Hitijahubessy  
Nim : 462012035  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan UKSW  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UKSW hak bebas royalti non-eksklusif (*non-exclusive royalty free right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**MAKNA HIDUP PASIEN HEMODIALISA STUDI KASUS DI RUMAH SAKIT PANTI WALUYO SURAKARTA**

Dengan Hak bebas royalti non-eksklusif ini, UKSW berhak menyimpan, mengalih media/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat, mempublikasikan tugas akhir saya, selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

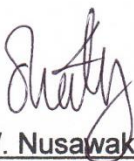
Demikian pernyataan dibuat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Salatiga  
Tanggal : 26 Agustus 2016  
Yang menyatakan,

  
Karolina Hitijahubessy

Mengetahui

Pembimbing I



Arwyn W. Nusawakan, S.kep, MA

Pembimbing II



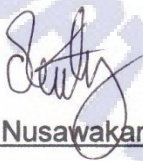
Ratriana Y.E. Kusumiati, M.Si., Psi

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh

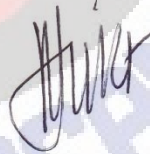
Pembimbing Skripsi

Pembimbing I



Arwyn W. Nusawakan, S.kep, MA

Pembimbing II



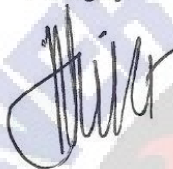
Ratriana Y.E.Kusumiati, M.Si., Psi

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji pada

Senin, 22 Agustus 2016

Penguji I



Ratriana Y.E. Kusumiati, M.Si., Psi

Penguji II



Yulius Y. Ranimpi, M.Si., Psi

Disahkan oleh

Dekan



Ir. Ferry F. Karwur, M.Sc., Ph.D.

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Kristen Satya Wacana

Salatiga

2016

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yesus penulis hantarkan karena atas berkat, kasih sayang yang tidak pernah pudar, membimbing, memberi hikmat, serta kekuatan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Kesehatan Universitas Kristen Satya Wacana dengan Judul Skripsi "Makna Hidup Pasien Hemodialisa, Studi Kasus Di Rumah Sakit Panti Waluyo Surakarta". Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan tugas akhir ini tidaklah mudah, tentu banyak hambatan dan tantangan yang dialami oleh penulis. Namun karena kasih sayang dan penyertaan Tuhan Yesuslah serta dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

- 1) Bapak Arwyn. W. Nusawakan S.Kep., MA. selaku pembimbing I atas bimbingan, saran, masukan serta kesabaran Bapak dalam penulis melakukan penyusunan skripsi ini.
- 2) Ibu Ratriana Y.E. Kusumiati M.Si., P.Si selaku pembimbing II atas bimbingan, motivasi, semangat, masukan dan saran kepada penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.
- 3) Bapak Yulius. Y. Ranimpi M.Si., P.Si sebagai penguji atas bimbingan, masukan dan saran kepada penulis.
- 4) Ir. Ferry F. Karwur, M.Sc., Ph.D, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga.
- 5) Seluruh staff akademik maupun non-akademik Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Kristen Satya Wacana.
- 6) Direktur Rumah Sakit Panti Waluyo Surakarta dan Kepala Bidang Keperawatan Rumah Sakit Panti Waluyo Surakarta, atas ijin yang diberikan untuk melakukan penelitian.



- 7) Alm. Opa Edu untuk kasih sayang, dorongan, doa, motivasi serta memberikan kesempatan bagi penulis untuk berkuliah di UKSW Salatiga.
- 8) Oma Corry & kaka Oca ku tersayang atas kasih sayang, nasehat, doa, bantuan, dorongan, motivasi bagi penulis.
- 9) Bapa Cak dan mama Teti, bapa Nus dan ma De, bapa tua Empi dan ma tua Merry, bongso Maku dan Ma Ge, bapa Niko dan ma Mei, mbah Sunny yang selalu mendampingi, memberi motivasi, dukungan, nasehat, saran, dan doa bagi penulis dalam menyusun skripsi ini.
- 10) Kela & Uleu (Sodara laki-laki & perempuan) tersayang: Kela Edri, Uleu Dian, Kela Rahul, Uleu Alen, Uleu Nen (Bong), Uleu Min (Kobalina), Kela Eko, Kela Billy, Kela Emon, Uleu Denise, Kela Delian (Prof Otepade), Uleu Oan, Uleu Jessica, Uleu Ona, Uleu Mei, Uleu Jennica (Usi bumbum) Kela Edu, yang selalu memberi kasih sayang, motivasi, semangat, dan dukungan doa. ☺
- 11) Kaka Junet & Kaka Eny, kaka Uyen, kaka Fresli, Ua Nori atas motivasi, semangat, saran dan doa bagi penulis dalam menyusun skripsi ini.
- 12) Sahabat seperjuangan: Seselia (Tetel), Melly T.A., Evi (Epe), Veny (Pepen), Nova, Geyes, Meldy, atas motivasi, semangat, bantuan dan doa selama 4 tahun berjuang bersama-sama. *We are family* ☺
- 13) Sahabatku tersayang di Haruru: Bu Nando Laumaly dan usi Watty Miru atas motivasi dan dukungan doa. ☺
- 14) Adik-adik ku tersayang 2013-2015: Thonci, Shiren, Widya, Almendo, Alfin, Berty, Willy, Muni, Nella, Marlin, Delin, Paulet, Simon, Merry, Ongki, Monang atas motivasi dan dukungan doa. ☺
- 15) Ketua angkatan FIK 2012 Erik Lay beserta teman-teman FIK UKSW angkatan 2012 yang keren dan kompak, atas canda tawa, suka duka, kebersamaan, nasihat, dukungan dan doa selama ini.
- 16) Teman-teman Pers Eklesia: Ka' Wanly, K'De, K'Nona, K'juju, K'As, Ma'Glo, Ka'Wilsa, Ka'Linda, Ma'Uthin (Ma Kriting) dan teman-teman yang lain atas motivasi dan dukungan doa. ☺ *We are family*

- 17) Teman-teman Paduan suara *Cantate Gracia Voice* (CGV) Fakultas Ilmu Kesehatan UKSW Salatiga atas motivasi dan dukungan doa.

Penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang sudah membantu selama proses perkuliahan dan penulis meminta maaf apabila tidak bisa disebutkan satu per satu. TUHAN MEMBERKATI.

Salatiga, 22 Agustus 2016

Penulis





## MOTTO, PESAN & PERSEMBAHAN

"Janganlah takut, sebab Aku telah menebus engkau,  
Aku telah memanggil engkau dengan namamu,  
engkau ini kepunyaan-Ku.

Apabila engkau menyeberang melalui air, Aku akan menyertai  
engkau,

atau melalui sungai-sungai, engkau tidak akan dihanyutkan;  
apabila engkau berjalan melalui api, engkau tidak akan  
dihanguskan, dan nyala api tidak akan membakar engkau.

Sebab Akulah Tuhan, Allahmu, Yang Mahakudus, Allah Israel,  
Juruselamatmu.

Oleh karena engkau berharga di mata-Ku dan mulia, dan Aku  
ini mengasihi engkau.

"Janganlah takut, sebab Aku ini menyertai engkau"  
(Yesaya 43:1b-5a)

"Percayalah kepada Tuhan dan lakukanlah yang baik.

dan bergembiralah karena Tuhan; maka Ia akan memberikan  
kepadamu apa yang diinginkan hatimu.

Serahkanlah hidupmu kepada TUHAN dan percayalah kepada-  
Nya, dan Ia akan bertindak; Ia akan memunculkan  
kebenaranmu seperti terang, dan hakmu seperti siang"

(Mazmur 37:3-6)

## PESAN

"Untuk anak-anak muda sekarang ini, jagalah kesehatan kalian  
dengan baik" (Tn. A)

"Jangan seperti aku tidak menjaga kesehatan dengan baik,  
jangan sering minum multivitamin. Jaga pola makan dan  
istirahat kalian dengan baik" (Tn. M)

"Kita harus berhati-hati dalam menjaga dan memelihara kesehatan kita dengan baik, dan setiap masalah, pergumulan maupun cobaan hidup yang diberikan kita harus bisa dan kuat menghadapinya dengan lapang dada" (Tn. P)

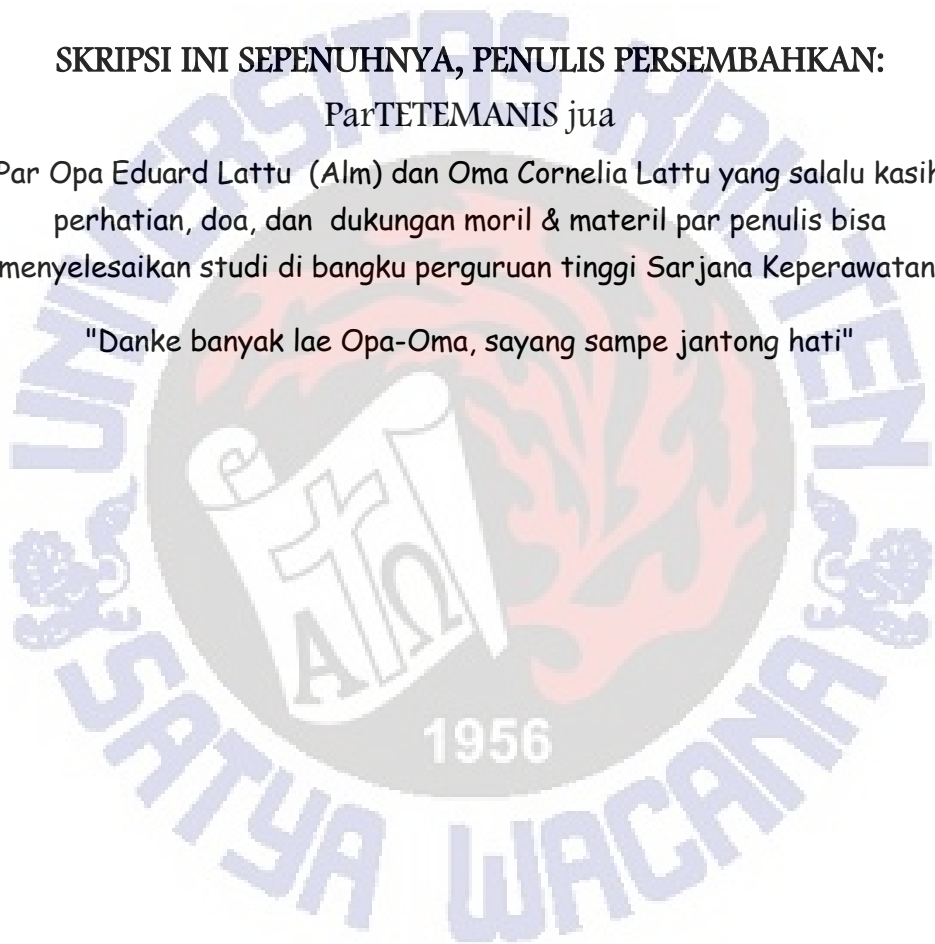
"Syukurilah setiap detik-detik kehidupanmu" (Tn. C)

**SKRIPSI INI SEPENUHNYA, PENULIS PERSEMBAHKAN:**

ParTETEMANIS jua

Par Opa Eduard Lattu (Alm) dan Oma Cornelia Lattu yang selalu kasih perhatian, doa, dan dukungan moril & materil par penulis bisa menyelesaikan studi di bangku perguruan tinggi Sarjana Keperawatan.

"Danke banyak lae Opa-Oma, sayang sampe jantung hati"





## ABSTRAK

Makna Hidup Pasien Hemodialisa Studi Kasus Di Rumah Sakit Panti Waluyo Surakarta, Karolina Hitjahubessy, Arwyn W. Nusawakan, Ratriana Y.E Kusumiati, Skripsi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Kristen Satya Wacana.

xvi + 82 halaman +7 lampiran

Organ ginjal sangat penting dalam tubuh manusia. Akibat kerusakan fungsi ginjal akan menimbulkan penyakit. Terapi hemodialisa sebagai salah satu terapi pengganti fungsi ginjal yang dilakukan 1-2 kali seminggu, memerlukan waktu 2-5 jam dan terapi ini dilakukan seumur hidup. Untuk itu penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan informasi secara mendalam tentang makna hidup pasien hemodialisa di RS.Panti Waluyo Surakarta. Peneliti menggunakan metode kualitatif deskriptif, adapun desain penelitiannya yaitu analisis eksistensial. Peneliti menjadi partisipatif dan melakukan wawancara kepada 4 partisipan dengan gagal ginjal kronik pada stadium 4-5 yang menjalani hemodialisa. Analisa data yang digunakan yaitu logoterapi Victor.E Frankl yaitu tiga nilai sumber makna hidup: nilai kreatif, nilai pengalaman, nilai sikap. Peneliti melakukan triangulasi sumber dengan orang terdekat partisipan untuk mengetahui keabsahan datanya. Hasil yang didapat dari ke 4 partisipan adalah mereka memaknai kerja sebagai tanggung jawab dan makna hidup, serta kerja juga membuat hidup mereka berarti, berguna dan bahagia. Dalam penderitaan mereka juga mulai menyadari dan mengintrospeksi diri serta mau mendekatkan diri lagi kepada Tuhan yang memberi hidup. Mereka juga memaknai cinta kasih sebagai sebuah motivasi, pemberi semangat, dorongan dan menemukan makna hidup. Penemuan makna hidup ke 4 partisipan gagal ginjal kronik ditemukan pada saat mereka menerima dan melakukan terapi hemodialisa yang cukup lama. kesimpulannya: setelah hidup cukup lama dari diagnosa medis, ke 4 partisipan mulai menerima dan menemukan makna hidup mereka yang awalnya belum mereka terima yang tidak seharusnya diterima dalam penderitaan. Penderitaan ini tidak menghalangi mereka untuk berkarya dan meningkatkan potensi yang di miliki, sehingga membuat hidup mereka berarti, bermartabat, bermanfaat bagi diri sendiri, keluarga, masyarakat dan agama. Keyakinan dan kepercayaan kepada Tuhan dan hasil pemaknaan makna hidup membuat mereka masih bersemangat untuk melakukan terapi hemodialisa sampai saat ini.

Kata Kunci: gagal ginjal kronik, hemodialisa, makna hidup

Daftar Pustaka: 33 (1999-2014)

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS TUGAS AKHIR.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	ix
ABSTRAK.....	xi
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
 <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	 <b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Perumusan Masalah .....	7
1.3 SignifikandanKeunikanPenelitian .....	7
1.4 Tujuan Penelitian .....	8
1.5 Manfaat Penelitian .....	8
 <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	 <b>10</b>
2.1 Ginjal.....	10
2.1.1 Fungsi Normal, Penurunan Fungsi, Manifestasi Klinis.....	10
2.2 Hemodialisa, KomplikasidanIndikasi .....	14
2.3 Logoterapi.....	17
2.4 Landasan Filsafat Logoterapi .....	19
2.4.1 Kebebasan Untuk Berkehendak ( <i>The Freedom Of Will</i> ) .....	19
2.4.2 Hasrat Untuk Hidup Bermakna ( <i>The Will To Meaning</i> ) .....	20
2.4.3 Makna Hidup ( <i>The Meaning Of Life</i> ) .....	21
2.4.4 Karakteristik Makna Hidup .....	23
2.4.5 Sumber Makna Hidup .....	24
2.4.6 Kelompok Orang Yang Mencari Makna Hidup.....	25

2.4.7 Faktor-Faktor yang Menentukan Keberhasilan Dalam Pencapaian Makna Hidup	26
2.5 Perspektif Teoritis	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	<b>30</b>
3.1 Tipe Penelitian	30
3.2 Partisipan Penelitian/Sumber Data	30
3.3 Teknik Pengumpulan Data	31
3.4 Waktu dan Tempat Penelitian	32
3.5 Analisa Data	32
3.6 Keabsahan Data	34
3.7 Etika Penelitian	35
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	<b>37</b>
4.1 <i>Setting</i> Penelitian	37
4.1.1 Gambaran Umum Rumah Sakit Panti Waluyo-Yakkum Surakarta	37
4.2 Proses Pelaksanaan Penelitian	38
4.2.1 Persiapan Penelitian	38
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	39
4.3 Hasil Penelitian	46
4.3.1 Gambaran Umum Partisipan Penelitian	46
4.4 Analisa Data	49
4.4.1 Nilai Sumber Makna Hidup	49
4.5 Pembahasan	68
4.5.1 Nilai Sumber Makna Hidup	69
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	<b>78</b>
5.1 Kesimpulan	78
5.2 Saran	79
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>80</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Stadium dari Penyakit Ginjal Kronik dan Penatalaksanaan .....	13
Tabel 4.2.2.1 Kegiatan Penelitian .....	39
Tabel 4.3.2 Karakteristik Partisipan Penelitian .....	47
Tabel Daftar Pertanyaan Wawancara .....	84
Tabel Verbatim .....	93



## DAFTAR GAMBAR

Dokumentasi.....	115
------------------	-----





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Lembar Persetujuan Menjadi Riset Partisipan .....	83
Lampiran 2: Daftar Pertanyaan Wawancara .....	84
Lampiran 3: Surat Ijin Studi Pendahuluan dari Fakultas Ilmu Kesehatan .....	90
Lampiran 4: Surat Ijin Penelitian dari Fakultas Ilmu Kesehatan .....	91
Lampiran 5: Surat Ijin Penelitian dari Rumah Sakit Panti Waluyo Surakarta .....	92
Lampiran 6: Verbatim .....	93
Lampiran 7: Dokumentasi .....	115



